

Actividades Extraescolares

2025-2026



968 170 551 EXT.1



extraescolaresmarmenor@lasclaras.org



lasclarasdelmarmenor.es



COLEGIO CONCERTADO BILINGÜE
Las Claras del Mar Menor



@lasclarasdelmarmenor1



@lasclarasdelmarmenor

ÍNDICE

1. Introducción	2
2. Condiciones Generales	3
3. Horarios Actividades	4
4. Actividades Extraescolares	8
Aula matinal	8
Yoga pequeñines (Aula vespertina)	9
Inglés	10
Actividades Físico-Deportivas	11
Fútbol Sala	
Baile	
Judo	
Baloncesto	
Baile Urbano	
Gimnasia Rítmica	
Escalada	
Actividades Artísticas y de ocio	18
Teatro y Manualidades	
Diseño y costura creativa	
Dibujo y Pintura	
Actividades Educativas	21
Robótica ++	
Informática	
Deberes en el cole	
Animación a la lectura	
Escuela de Música	26
Musicolandia	
Escuela de Rock	
Actividades para padres	28
Preparación Cambridge	
Escuela de Rock	



Introducción

El Colegio Concertado Bilingue Las Claras del Mar Menor ofrece actividades extraescolares deportivas, académicas y artísticas tanto para niños como para adultos.

¿Qué aportan las actividades extraescolares?



Trabajo en equipo



Adquirir habilidades en diferentes disciplinas/materias



Mejorar su condición física



Fomento de la autoestima



Compañerismo



Educación en valores



Condiciones generales

- **Para inscribirse a las extraescolares hay que rellenar el formulario de la web, al que se accede al final de este documento. Antes del 1 de octubre.**
- **Todas las actividades necesitan un mínimo de alumnos para poder llevarse a cabo.**
- **Las actividades serán abonadas a principios de mes por adelantado.**
- **Los horarios y las actividades podrán ser modificados, según demanda, así como asistencia de los alumnos a las mismas.**

PARA MÁS INFORMACIÓN:



968 170 551 EXT.1



extraescolaresmarmenor@lasclaras.org



Horario actividades

ACTIVIDADES GENERALES					
ACTIVIDADES	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
AULA MATINAL	07:45 – 09:00				
AULA VESPERTINA	17:00 – 18:30				

IDIOMAS					
ACTIVIDADES	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
CONVERSACIÓN EN INGLÉS	13:00 – 14:00				
		13:00 – 14:00		13:00 – 14:00	

Horario actividades



ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fútbol Sala	4 años a 2º EP		13:00 – 14:00		13:00 – 14:00	
	3º a 6º EP	13:00 – 14:00			13:00 – 14:00	
Judo			17:00 – 18:00		17:00 – 18:00	
			18:00 – 19:00		18:00 – 19:00	
			19:00 – 20:00		19:00 – 20:00	
Baile	Infantil		13:00 – 14:00		13:00 – 14:00	
	Primaria	13:00 – 14:00			13:00 – 14:00	
Baile urbano			17:00 – 18:00		17:00 – 18:00	
			18:00 – 19:00		18:00 – 19:00	
Gimnasia rítmica (Competición) Grupo de Escuela (a partir de 3 años)		18:30 – 20:30		18:30 – 20:30		18:30 – 20:30
			17:00 – 18:15		17:00 – 18:15	
Baloncesto		13:00 – 14:00			13:00 – 14:00	
Escalada (rocódromo y espalderas)		HORARIO Y DÍA DE LA ACTIVIDAD A CONCRETAR				



Horario actividades

ACTIVIDADES EDUCATIVAS					
ACTIVIDADES	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Robótica ++	14:30 – 15:30	14:30 – 15:30		14:30 – 15:30	
Informática	13:00 – 14:15	17:00 – 18:15			
Deberes en el cole	Primaria 13:00 – 14:00	13:00 – 14:00		13:00 – 14:00	
	Primaria, 1º y 2º de E.S.O. 17:00 – 18:30			17:00 – 18:30	
Animación a la lectura	13:00 – 14:00			13:00 – 14:00	

ESCUELA DE MÚSICA					
ACTIVIDADES	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Musicolandia		Infantil 13:00 – 14:00		13:00 – 14:00	
		Primaria 14:00 – 15:00		14:00 – 15:00	
Escuela de Rock	Variable según instrumento y disponibilidad del profesor				



Horario actividades

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS					
ACTIVIDADES	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Teatro y Manualidades	13:00 – 14:00			13:00 – 14:00	
Diseño y Costura Creativa	13:00 – 14:00			13:00 – 14:00	
	14:00 – 15:00			14:00 – 15:00	
Dibujo y Pintura	13:00 – 14:00			13:00 – 14:00	
	14:00 – 15:00			14:00 – 15:00	

ACTIVIDADES ADULTOS					
ACTIVIDADES	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Preparación exámenes de inglés – B2				15:30 – 17:00	
Escuela de Rock	Variable según instrumento y disponibilidad del profesor y el alumno				
Diseño y Costura Creativa		13:00 – 14:00		13:00 – 14:00	
		14:00 – 15:00		14:00 – 15:00	

AULA MATINAL

¿Necesitas que tu hijo/a se divierta en el colegio mientras se hace la hora de entrar a clase?

- En el aula matinal los niños juegan, dibujan, colorean, e incluso algunos días ven dibujos animados.
- Y si lo traen de casa también pueden desayunar con nosotros.

GRUPO MÍNIMO: sin nº mínimo

DURACIÓN: todo el curso

HORARIO: de lunes a viernes de

07:45 a 09:00

EDADES: todos

PROFESOR/A: Profesoras del centro

PRECIO: 35€/mes (5€ día suelto)
Gratuito para alumnos de guardería



YOGA PARA PEQUEÑINES

(Aula Vespertina)

- En este taller el niño/a mejora su comportamiento, su capacidad de atención y desarrolla su coordinación.
- Aumenta su autoestima y confianza. Aprenden lo que es el trabajo en equipo.

GRUPO MÍNIMO: 8 alumnos

DURACIÓN: todo el curso

HORARIO: de lunes a viernes de 17:00 a 18:30

EDADES: desde Infantil hasta 2º de Primaria

PROFESOR/A: Profesoras del centro

PRECIO: 35€/mes (5€ día suelto)
Gratuito para alumnos de guardería



INGLÉS

Nuestras clases son fundamentalmente orales, predominando las actividades lúdicas y juegos para afianzar lo trabajado en clase.

- Se trabajarán juegos tradicionales (bingo, who is who, taboo).
- Refuerzo Trinity.
- `Show and tell`, en el que el alumno habla de un tema en concreto.
- Cuentos y canciones en inglés para poder realizar role playing.

GRUPO MÍNIMO: 10 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO Y EDADES

–Infantil: lunes de 13:00 a 14:00

(1h/semana)

–E.Primaria (1h/semana):

- **Martes (1º y 2º) de 13:00 a 14:00**

- **Jueves (3º, 4º, 5º y 6º) de 13:00 a 14:00**

PROFESOR/A: Nuria Ros (profesora del centro)

PRECIO: 35€/mes



FÚTBOL SALA

¿Te gusta el deporte?

¿Quieres jugar al fútbol sala?

Esta actividad extraescolar de Fútbol sala otorga a nuestros alumnos la posibilidad de aprender, practicar y perfeccionar no solo este deporte, sino también valores que ayudarán a su formación integral como el trabajo en equipo y el compañerismo.

¡TE ESPERAMOS!

GRUPO MÍNIMO: 8 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO Y EDADES

–Infantil: martes y jueves de 13:00 a 14:00
(2h/semana)

–E.Primaria: lunes y jueves de 13:00 a 14:00
(2h/semana)

PROFESOR/A: Paco Céspedes y José Manuel Sánchez (profesores del centro)

PRECIO: 35€/mes)



BAILE

Si te gusta divertirme, disfrutar y bailar, ¿a qué esperas? ¡Apúntate!

Aprender a expresarse con el cuerpo favorece el buen desarrollo físico y personal y un estilo de vida saludable. Todo ello lo conseguiremos de la mejor forma: ¡divirtiéndonos un montón!

Además, trabajaremos valores tan importantes como el trabajo en equipo y la empatía, y practicaremos distintos estilos de danza: salsa, moderno, flamenco, twist...

GRUPO MÍNIMO: 12 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO Y EDADES (2 horas semanales)

–Infantil: martes y jueves de 13:00 a 14:00

–Primaria: lunes y jueves de 13:00 a 14:00

PROFESOR/A: Elena Torres (Infantil) y Amalia Abellón (Primaria). Profesoras del centro

PRECIO: 35€/mes)



JUDO

Aprende valores tan importantes como el respeto, el compañerismo, la disciplina y la constancia. Apostamos por una educación integral, explotando todas las posibilidades psicomotrices y de relación con los demás.

Haremos uso del juego como elemento integrador y dinamizador, e introduciremos la iniciación técnico-deportiva potenciando todas sus posibilidades psicomotrices (ubicación espacial, perspectiva, ambidextrismo, lateralidad, lanzar, halar, empujar, arrastre, coordinación conjunta de ambas manos y pies, etc).

GRUPO MÍNIMO: 8 alumnos

DURACIÓN: septiembre – julio

HORARIO (2 horas semanales):

Martes y jueves: 17:00 – 18:00,

18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00

EDADES: Infantil, Primaria y E.S.O.

**PROFESOR/A: Felipe Iglesias.
Club Deportivo Esparta.**

PRECIO: 30€/mes



BALONCESTO

El baloncesto no es solo un deporte emocionante, ¡es una actividad ideal para el desarrollo integral de los niños!

Físicamente: Fortalece huesos, músculos y corazón, mejora la coordinación, agilidad y reflejos.

Mentalmente: Estimula la concentración, memoria y toma rápida de decisiones.

Socialmente: Fomenta el trabajo en equipo, la comunicación, el respeto y la disciplina.

Emocionalmente: Aumenta la autoestima, la confianza y la capacidad para superar retos.

GRUPO MÍNIMO: 8 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (2 horas semanales):

Lunes y jueves de 13:00 a 14:00

EDADES: 6–12 años.

PROFESOR/A: Miguel Ros (profesor del centro)

PRECIO: 35€/mes



GIMNASIA RÍTMICA

¿Te gusta la Gimnasia Rítmica o
quieres empezar a practicarla?

- En esta actividad aprenderás a conocer tu cuerpo
- Mejorarás la flexibilidad y coordinación
- Bailarás todo tipo de música
- Conocerás y manejarás los diferentes aparatos de rítmica (aro, cuerda, cinta, mazas y pelota)
- ¡Y disfrutarás como nunca!

GRUPO MÍNIMO: 10 alumnos

DURACIÓN: septiembre – junio

HORARIO Y EDADES:

–Grupo de competición: lunes, miércoles y viernes
de 18:30 a 20:30.

–Grupo de Escuela:

Niñ@s a partir de 3 años (infantil y primaria):
martes y jueves de 17:00 a 18:15.

**PROFESOR/A: María Carrasco y Alba
Torralba (Club Iris)**

PRECIO ESCUELA: 25€/mes

PRECIO COMPETICIÓN: 35€/mes



ESCALADA

(EN ROCODRÓMO Y ESPALDERAS)

Los juegos de trepar y escalada sobre las espalderas y rocódromo generan en el niño una motivación inherente a la actividad. Conlleva una superación personal, es decir, los niños se lo toman como un reto personal, intentando de todas las maneras posibles superarlo (prácticamente ningún niño desiste en esta actividad), mejorando, de esta forma, su afán de superación y su fuerza de voluntad.

- Esta práctica hace sentir experiencias diferentes a las habituales como son la verticalidad, el vacío, la altura...
- La diversificación de actividades es muy importante en estas edades para un correcto desarrollo motor.
- La socialización que se produce después de estas sesiones es significativa. Todos comentan sus sensaciones, el «miedo» que han pasado, lo «guay» del circuito, los juegos que se desarrollan de un modo diferente, etc.

GRUPO MÍNIMO: 8 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO: a concretar

EDADES: de 6 a 11 años (Ed. Primaria)

PROFESOR/A: José Manuel Sánchez
(profesor del centro)

PRECIO: 25€/mes



BAILE URBANO

¡Nos movemos al ritmo de la calle!

Trabaja tu ritmo, postura corporal y trabajo en equipo con la música más actual.

Trabajaremos el ritmo, oído musical y coreografías de diferentes estilos: Hip-Hop, Funky, Moderno Fusión, Comercial Dance...

GRUPO MÍNIMO: 10 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (2h semanales):

**martes y jueves 17:00 –18:00 y
18:00–19:00**

**PROFESOR/A: M^a del Mar Marín.
Academia 'Mar Dance'**

PRECIO: 30€/mes



TEATRO Y MANUALIDADES

- Una manualidad no es solo un trabajo, es un momento de unión compartido con los compañeros. Esta actividad fomenta la creatividad y trabaja la paciencia para resolver los imprevistos que puedan surgir al elaborar algo con nuestras propias manos. Realizaremos manualidades para Halloween, Navidad, juguetes, marionetas...
- El teatro es también una actividad muy creativa. El objetivo es aprender a través del teatro y perder el miedo a comunicarnos a través del lenguaje corporal y gestual. Hablar en público, perder la timidez, jugar, y sobre todo... divertirse. Haremos dos representaciones teatrales a lo largo del curso, una en Navidad y otra a final de curso.

GRUPO MÍNIMO: 8 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (2 horas semanales):

Lunes y jueves de 13:00 a 14:00

EDADES: prioridad para los alumnos de Educación Primaria.

PROFESOR/A: Jesús Pérez
(profesor del centro)

PRECIO: 35€/mes



DISEÑO Y COSTURA CREATIVA

¡Es hora de crear! ¡Diseñar está de moda!

- **Creatividad y Desarrollo:** Aprenderás a trabajar un Sketchbook recopilando ideas para poder aplicar a distintos proyectos. Crearás Boards de inspiración, un modo ordenado de captar ideas y ponerlas en práctica y una técnica muy útil para tus estudios y trabajo diario.
- **Diseño y Moda:** Aprenderás las puntadas básicas para poder desarrollar tu propia prenda de un modo artesanal o arreglo textil y estudiaremos las distintas fibras textiles y tejidos. Además, aprenderemos a reciclar y dar vida a prendas que ya no utilizamos aplicando distintas técnicas de costura y detalles decorativos.
- **Estampación:** Aprenderás a ilustrar tus propias ideas y diseños para aplicarlos a camisetas, shopping bag, mochilas de tela, tazas, posavasos, etc. Lo haremos mediante diversas técnicas de sublimación manual. Un modo creativo y bonito de producir tus propios productos a través de una técnica artesanal.



• A PARTIR DE 6 AÑOS (Y ADULTOS)

GRUPO MÍNIMO: 5 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (2 horas semanales):

Lunes y jueves de 13:00 a 14:00 y de 14:00 a 15:00 (sujeto a modificaciones)

PROFESOR/A: Raquel Samper

PRECIO: 40€/mes



DIBUJO Y PINTURA

Además del desarrollo de las actividades motoras, el dibujo es una actividad muy buena para la salud. Los niños podrán expresar sus emociones y su estado de ánimo a través de sus dibujos y la elección de colores. Desarrollarán su capacidad de concentración, sentido de observación, enfocar el pensamiento y, además, podrán desahogarse y relajarse.

Reforzar el arte y darle al alumn@ la posibilidad de desarrollar su talento y su mente creativa

GRUPO MÍNIMO: 5 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (2 horas semanales):

Lunes y jueves de 13:00 a 14:00 o de
14:00 a 15:00

EDADES: A partir de 5 años

PROFESOR/A: Montse Aráez

PRECIO: 30€/mes



ROBÓTICA

ROBÓTICA: construirás y programarás robots. Nuestros 5 tipos de kits se adaptan a la edad y conocimientos de cada alumn@.

DRONES: Aprenderás a manejarlos. Tenemos 5 tipos distintos.

PROGRAMACIÓN POR BLOQUES: tendrás que superar diferentes tipos de misiones en entorno Minecraft, Star Wars, Frozen, etc.

DISEÑO DE VIDEOJUEGOS con Scratch.

MINECRAFT: la extensión de Lego en el mundo virtual.

GRUPO MÍNIMO: Plazas limitadas, grupos reducidos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (1 hora semanal):

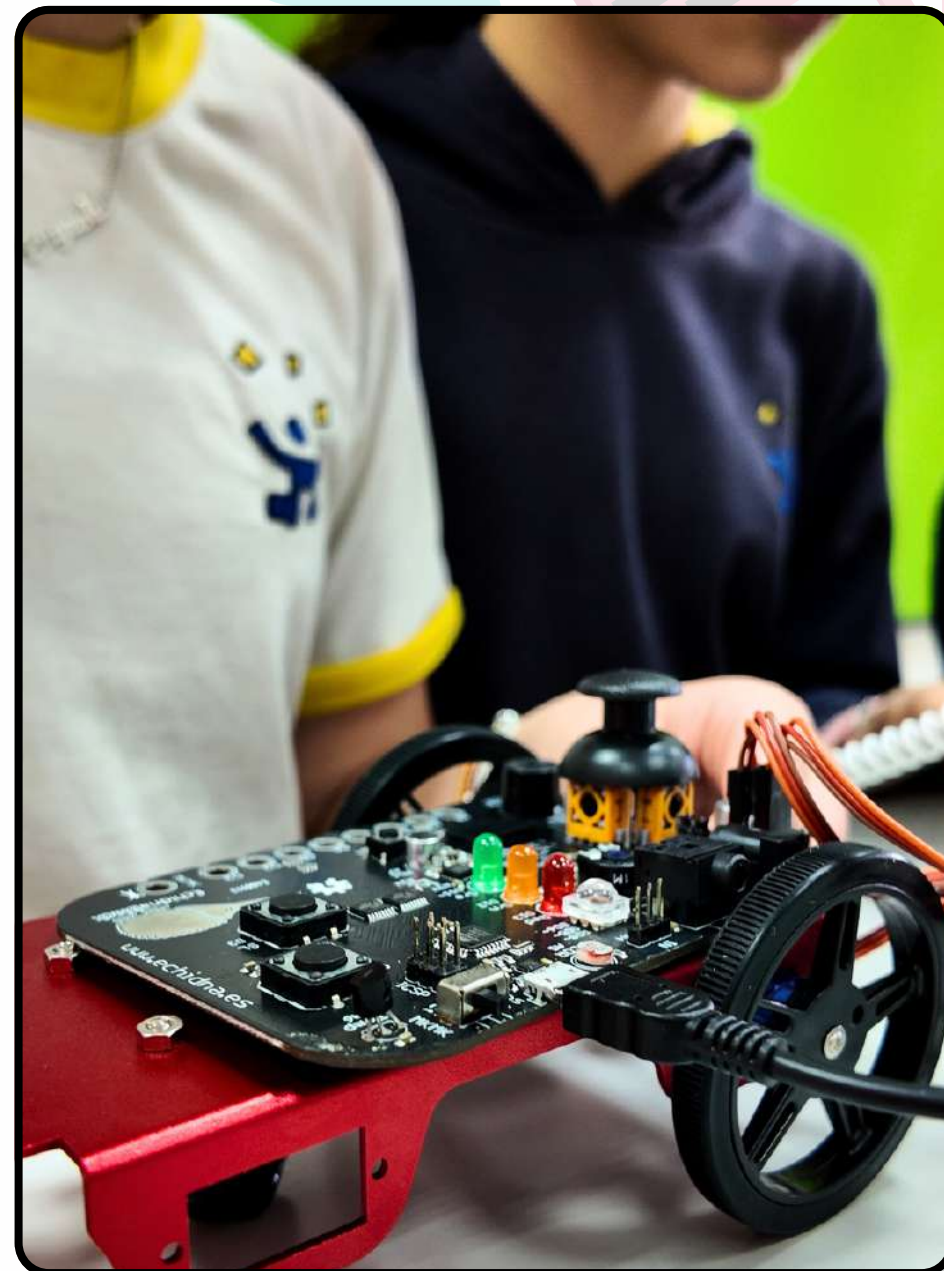
Lunes, martes y jueves: 14:30 – 15:30.

EDADES: desde 1º de Primaria hasta Bachillerato

PROFESOR/A: Eufemio Pacheco (profesor del centro)

Matrícula 10€

PRECIO: 35€/mes



INFORMÁTICA

Inteligencia Artificial – Realidad Virtual – Impresión 3D

Si te gusta el mundo de las nuevas tecnologías, esta es tu actividad. Aprenderemos a trabajar con multitud de herramientas que te van a preparar para el presente y el futuro. Además de trabajar con la tecnología más moderna, durante este curso, aprenderemos:

- Hacer uso responsable de Internet
- Mecanografía
- Edición y creación de imágenes y vídeos
- Programación
- Edición de audio
- Aprendizaje en entorno Google
- Inteligencia Artificial
- Diseño web

GRUPO MÍNIMO: Plazas limitadas, grupos reducidos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (1`15 hora semanal):

Lunes de 13:00 a 14:15

Martes de 17:00 a 18:15

EDADES: a partir de 4º de Primaria

PROFESOR/A: Pedro Pérez (profesor del centro)

PRECIO: 35€/mes



DEBERES EN EL COLE (por la mañana)

- **Apoyo en todas las materias, también en bilingüe.**
- **Atención individualizada.**
- **Coordinación con tutorías.**
- **Te ayudamos a conciliar.**

GRUPO MÍNIMO: sin nº mínimo de alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (3 horas semanales):

Lunes, martes y jueves de 13:00 a 14:00

EDADES: de 1º a 6º de Primaria

PROFESOR/A: Mayte Cánovas (profesora del centro)

PRECIO: 45€/mes



DEBERES EN EL COLE (por la tarde)

- Refuerza aquellas materias que más te cuestan.
- Estudio asistido.
- Podrás hacer tus deberes, repasar o reforzar cualquier materia, siempre con la ayuda de un profesor del centro.
- ¡Así podrás tener el resto de la tarde libre para cualquier otra actividad!

GRUPO MÍNIMO: sin nº mínimo de alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (3 horas semanales):

Lunes y jueves de 17:00 a 18:30

EDADES: de 1º a 6º de Primaria y de 1º a 2º de la E.S.O.

PROFESOR/A: Javier Sánchez (profesor del centro)

PRECIO: 40€/mes



ANIMACIÓN A LA LECTURA

¡Vive miles de aventuras!

La lectura nos lleva a conocer historias y mundos inimaginables. ¡Atrévete a entrar en ellos! Disfrutaremos con actividades lúdicas que nos enseñarán la importancia de leer en nuestro desarrollo personal.

GRUPO MÍNIMO: 8 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (2 horas semanales):

Lunes y jueves de 13:00 a 14:00

EDADES: a partir de 5 años

PROFESOR/A: Conchi Hernández
(profesora del centro)

PRECIO: 35€/mes



MUSICOLANDIA

En esta actividad los niños disfrutarán de todos los beneficios que les aporta la música en estas edades y desarrollaremos su creatividad e imaginación. Realizaremos actividades en las que introducimos los sonidos y silabeos de las palabras para mejorar el lenguaje, y también iniciamos a los niños en la práctica instrumental con instrumentos de pequeña y mediana percusión.

Además, al combinarse con el baile, estimulamos los sentidos, el equilibrio y el desarrollo muscular, potenciamos el control rítmico de su cuerpo y mejoramos su coordinación.

GRUPO MÍNIMO: 8 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO Y EDADES (2 horas semanales):

• 3,4 y 5 años: martes y jueves de 13:00 a 14:00

• 6 y 7 años: martes y jueves de 14:00 a 15:00

PROFESOR/A: Miriam Marín
(profesora del centro)

PRECIO: 35€/mes



ESCUELA DE ROCK

¡Aprende a tocar ese instrumento que tanto te gusta!

Aprende de forma sencilla a tocar el instrumento que más te gusta con canciones conocidas que están perfectamente adaptadas y secuenciadas.

**Se realizarán actuaciones en el centro: audiciones, festivales escolares... Puedes hacerlo a través de:
Escuela de Rock y Pop: Guitarra eléctrica, clásica, acústica y bajo eléctrico.**

GRUPO MÍNIMO: 2-4 alumnos

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO: a convenir con el alumno

EDADES: a partir de 8 años

PROFESOR/A: Antonio Fco. Conesa

**PRECIO: 45€/mes, clase de máximo 2
alumnos y 45 minutos**



PREPARACIÓN EXÁMENES DE INGLÉS

Cursos de inglés de nivel B2 para la preparación de exámenes oficiales de Cambridge (FIRST)

Son cursos de grupos reducidos de 1'5h semanales presenciales u online (a elección del alumn@), en las que se trabajan todas las destrezas necesarias para la superación de dichos exámenes.

Se realizará una prueba de nivel al comienzo del curso y otra previa a la fecha de matriculación del examen.

GRUPO MÍNIMO: 6 alumn@s

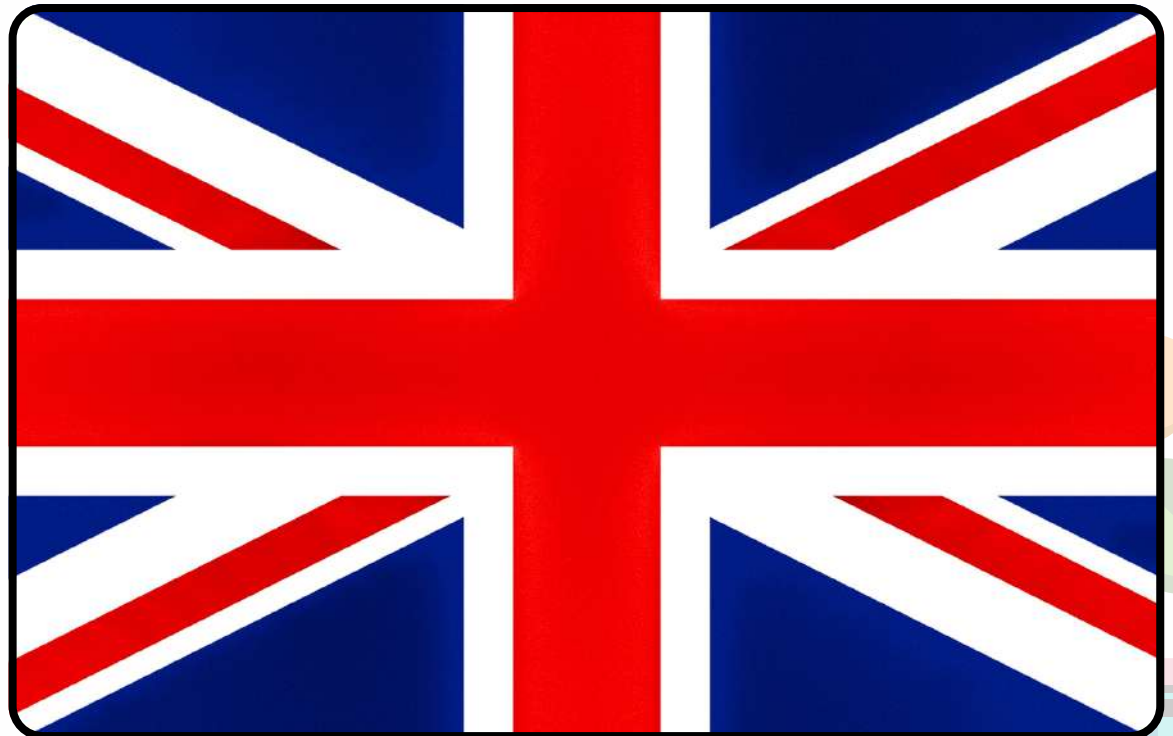
DURACIÓN: octubre – mayo

**HORARIO (1,5h semanal): jueves de
15:30 a 17:00**

EDADES: a partir de 12 años

PROFESOR/A: Profesor/a del centro

PRECIO: 60€/mes (tasas de examen a parte)



ESCUELA DE MÚSICA

¡Aprende a tocar ese instrumento que tanto te gusta!

Aprende de forma sencilla a tocar el instrumento que más te gusta con canciones conocidas que están perfectamente adaptadas y secuenciadas.

Se realizarán actuaciones en el centro: audiciones, festivales escolares... Puedes hacerlo a través de:

- Escuela de Música Clásica: piano, guitarra**
- Escuela de Rock y Pop: Teclado, guitarra eléctrica, bajo eléctrico.**

GRUPO MÍNIMO: sin nº mínimo

DURACIÓN: octubre – mayo

HORARIO (1h semanal): a convenir con el alumno

PROFESOR/A: Antonio Fco. Conesa

PRECIO: 45€/mes, clase de máximo 2 alumnos y 45 minutos



INSCRÍBETE

en las actividades que más te gusten

2025-2026



968 170 551 EXT.1



extraescolaresmarmenor@lasclaras.org



lasclarasdelmarmenor.es



@lasclarasdelmarmenor1



@lasclarasdelmarmenor



COLEGIO CONCERTADO BILINGÜE
Las Claras del Mar Menor