

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

2

3

693 Kcal. P.: 14 HC.: 51 L.: 33 G.: 6

JORNADA FISH REVOLUTION

TOMATE Y ZANAHORIA

E/ LAZOS CON TOMATE Y ATÚN
T/ PURÉ DE MERLUZA Y VERDURAS

FRUTA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

FESTIVO

649 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 39 G.: 12

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
E/ LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
T/ LENTEJAS ESTOFADAS INTEGRALES

FRUTA

567 Kcal. P.: 17 HC.: 52 L.: 26 G.: 6

LECHUGA Y COL LOMBARDA
E/ SOPA DE COCIDO
E/ COCIDO COMPLETO
T/ PURÉ DE COCIDO COMPLETO

FRUTA

697 Kcal. P.: 17 HC.: 35 L.: 42 G.: 12

TOMATE CON ORÉGANO
E/ ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA
T/ PURÉ DE ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA

FRUTA

656 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 33 G.: 7

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)

ENSALADA FATTOUSH (Lechuga, tomate, pepino y pan tostado)

E/ COUS COUS CON VERDURAS AL ESTILO JORDANIA

POLLO ASADO

FRUTA

725 Kcal. P.: 12 HC.: 44 L.: 39 G.: 7

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
E/ GUISO DE TERNERA CON PATATAS
T/ PURÉ DE TERNERA CON PATATAS

FRUTA

777 Kcal. P.: 57 HC.: 15 L.: 27 G.: 6

LECHUGA Y PEPINO
E/ FILETE DE POLLO AL HORNO CON PATATAS
T/ PURÉ DE POLLO CON VERDURAS YOGUR

624 Kcal. P.: 20 HC.: 45 L.: 34 G.: 9

LECHUGA Y OLIVAS
E/ MACARRONES A LA CARBONARA
T/ PURÉ DE RAPE CON VERDURAS

YOGUR

781 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 39 G.: 11

ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA
E/ ESPIRALES TRICOLOR DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO

E/ LOMO ADOBADO
T/ PURÉ DE PAVO CON VERDURAS

FRUTA

684 Kcal. P.: 10 HC.: 49 L.: 39 G.: 8

ENSALADA VERDE
E/ ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS
E/ TORTILLA FRANCESA
T/ PURÉ DE POLLO CON VERDURAS

FRUTA

803 Kcal. P.: 10 HC.: 46 L.: 42 G.: 8

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA
E/ ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

T/ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS

FRUTA

774 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 38 G.: 6

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
E/ LENTEJAS CON VERDURAS

E/ CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
T/ PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS

FRUTA

612 Kcal. P.: 13 HC.: 56 L.: 28 G.: 5

ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
E/ ARROZ CON VERDURAS

T/ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS

FRUTA

625 Kcal. P.: 13 HC.: 32 L.: 51 G.: 14

JORNADA FISH REVOLUTION

ENSALADA VALENCIANA

E/ GUISO DE PAVO CON VERDURAS
T/ PURÉ DE PAVO CON VERDURAS

YOGUR

622 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 38 G.: 7

LECHUGA Y TOMATE
E/ GUISO DE MERLUZA
T/ PURÉ DE MERLUZA CON VERDURAS

FRUTA

687 Kcal. P.: 12 HC.: 48 L.: 38 G.: 8

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
E/ ARROZ A LA JARDINERA CON BACALAO GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
T/ PURÉ DE POLLO CON VERDURAS

FRUTA

693 Kcal. P.: 23 HC.: 31 L.: 41 G.: 9

LECHUGA Y COL LOMBARDA
E/ GUISO DE MERLUZA CON PATATAS
T/ PURÉ DE RAPE CON PATATAS

YOGUR

728 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 38 G.: 11

LECHUGA y tomate
E/ FIDEUA CON PESCADO Y VERDURAS
T/ PURÉ DE MERLUZA CON VERDURAS Y PATATAS.

T
P

735 Kcal. P.: 10 HC.: 47 L.: 37 G.: 7

LECHUGA Y PEPINO
E/ OLLA GITANA
E/ SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO
T/ PURÉ DE OLLA GITANA

FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PEPINO
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
CALABAZA ASADA
ESPIRALES SALTEADOS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
FRUTA

6

CHAMPIÑONES
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
GELATINA

7

ZANAHORIA RALLADA
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

8

PEPINO
ESPAGUETIS SALTEADOS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

9

CALABACÍN AL HORNO
SOPA DE COCIDO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA

10

ZANAHORIA EN RODAJAS
PATATAS AL HORNO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA
PLANCHA
FRUTA

13

PEPINO
MACARRONES SALTEADOS
ABADEJO AL HORNO
YOGUR

14

ZANAHORIA RALLADA
PATATAS ALIÑADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

15

CHAMPIÑONES
ARROZ BLANCO
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
PEPINO
COUS COUS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA

17

CALABACÍN AL HORNO
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA
GARBANZOS HERVIDOS CON ACEITE
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
ESPIRALES SALTEADOS
SECRETO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

21

CALABAZA ASADA
LENTEJAS HERVIDAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
YOGUR

22

CHAMPIÑONES
CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
ARROZ CON POLLO
FRUTA

23

PEPINO
ESPIRALES SALTEADOS
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

24

ZANAHORIA RALLADA
SOPA DE COCIDO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA

27

ENSALADA VERDE
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATAS FRITAS
YOGUR

29

ZANAHORIA RALLADA
FIDEUA DE SETAS (SIN TOMATE)
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

CALABAZA ASADA
PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS
PROVENZALES
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
TOMATE NATURAL
ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
FRUTA

6

LECHUGA Y REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
FRUTA

7

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ BLANCO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU
JUGO
FRUTA

8

LECHUGA
ESPAGUETIS SALTEADOS
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

9

LECHUGA Y PEPINO
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES
FRUTA

10

TOMATE CON ORÉGANO
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
FRUTA

13

LECHUGA
MACARRONES SALTEADOS
ABADEJO AL HORNO
YOGUR NATURAL

14

LECHUGA
PATATAS ALIÑADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

15

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
ARROZ BLANCO
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
ENSALADA FATTOUSH (Lechuga,
tomate, pepino y pan tostado)
COUS COUS CON VERDURAS AL ESTILO
JORDANIA
POLLO BEREBER
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CON PICATOSTES
GARBANZOS SALTEADOS CON
CEBOLLA ZANAHORIA Y CALABACIN
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
ESPIRALES SALTEADOS
SECRETO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

21

LECHUGA Y JUDIA BROTE
PATATAS EN SALSA VERDE
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
YOGUR NATURAL

22

ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA Y
ZANAHORIA
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ARROZ CON POLLO
FRUTA

23

LECHUGA
ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y
SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
DADOS DE CERDO ASADO
FRUTA

24

ENSALADA DE ZANAHORIAS
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES
FRUTA

27

LECHUGA Y PEPINO
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA
PLANCHA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
GUISANTES CON ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
PATATAS FRITAS
YOGUR NATURAL

29

LECHUGA
FIDEUA DE SETAS (SIN TOMATE)
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LECHUGA Y JUDIA BROTE
PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS
PROVENZALES
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Cumbious
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
TOMATE NATURAL
ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES
MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA

6

LECHUGA Y REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
FRUTA

7

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ BLANCO
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

8

LECHUGA
ESPAGUETIS SALTEADOS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

9

LECHUGA Y PEPINO
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES
FRUTA

10

TOMATE CON ORÉGANO
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
FRUTA

13

LECHUGA
MACARRONES SALTEADOS
ABADEJO AL HORNO
YOGUR NATURAL

14

LECHUGA
LENTEJAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

15

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
ARROZ BLANCO
HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y
CHAMPIÑÓN
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
ENSALADA FATTOUSH (Lechuga,
tomate, pepino y pan tostado)
COUS COUS CON VERDURAS AL ESTILO
JORDANIA
POLLO BEREBER
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CON PICATOSTES
GARBANZOS SALTEADOS CON
CEBOLLA ZANAHORIA Y CALABACIN
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
ESPIRALES SALTEADOS
SECRETO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

21

LECHUGA Y JUDIA BROTE
CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR NATURAL

22

ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA Y
ZANAHORIA
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ARROZ CON POLLO
FRUTA

23

LECHUGA
ENSALADA DE PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

24

ENSALADA DE ZANAHORIAS
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES
FRUTA

27

LECHUGA Y PEPINO
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
GUISANTES CON ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
PATATAS FRITAS
YOGUR NATURAL

29

LECHUGA
FIDEUA DE SETAS (SIN TOMATE)
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LECHUGA Y JUDIA BROTE
LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

□

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Be Cumbious
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
LENTEJAS CON ARROZ
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
TOMATE Y OLIVAS
ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA

6

LECHUGA Y REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
GELATINA

7

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

8

LECHUGA Y OLIVAS
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON
TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

9

LECHUGA Y COL LOMBARDA
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

10

TOMATE CON ORÉGANO
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
FRUTA

13

LECHUGA Y OLIVAS
MACARRONES A LA CARBONARA
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA
A LA NARANJA
YOGUR

14

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LENTEJAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
FRUTA

15

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
ARROZ A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA
VERDE
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
ENSALADA FATTOUSH (Lechuga,
tomate, pepino y pan tostado)
COUS COUS CON VERDURAS AL ESTILO
JORDANIA
POLLO BEREBER
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CON PICATOSTES
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO
DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
SECRETO DE CERDO ESTOFADO
FRUTA

21

LECHUGA Y JUDIA BROTE
CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR

22

ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA Y
ZANAHORIA
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ARROZ DEL SENYORET
FRUTA

23

LECHUGA Y OLIVAS
ENSALADA DE PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

24

ENSALADA DE ZANAHORIAS
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

27

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ENSALADA VALENCIANA
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
FISH LASAÑA
YOGUR

29

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FIDEUA CON VERDURITAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LECHUGA Y JUDIA BROTE
LENTEJAS CON CHORIZO
SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL
HORNO
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION

TOMATE Y OLIVAS
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA

6

LECHUGA Y REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
GELATINA

7

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

8

LECHUGA Y OLIVAS
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

9

LECHUGA Y COL LOMBARDA
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO
FRUTA

10

TOMATE CON ORÉGANO
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
FRUTA

13

LECHUGA Y OLIVAS
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
ABADEJO AL HORNO
YOGUR

14

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
PATATAS ALIÑADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

15

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
ARROZ A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA
VERDE
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
QUINOA SALTEADA CON CEBOLLA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
SECRETO DE CERDO ESTOFADO
FRUTA

21

LECHUGA Y JUDIA BROTE
PATATAS EN SALSA VERDE
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR

22

ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA Y
ZANAHORIA
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ARROZ DEL SENYORET
FRUTA

23

LECHUGA Y OLIVAS
ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y
SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

24

ENSALADA DE ZANAHORIAS
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO
FRUTA

27

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATAS FRITAS
YOGUR

29

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LECHUGA Y JUDIA BROTE
PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS
PROVENZALES
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

□

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
LENTEJAS CON ARROZ
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
TOMATE Y OLIVAS

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA

6

LECHUGA Y REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
GELATINA

7

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU
JUGO
PATATA ASADA
FRUTA

8

LECHUGA Y OLIVAS
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

9

LECHUGA Y COL LOMBARDA
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES
FRUTA

10

TOMATE CON ORÉGANO
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
FRUTA

13

LECHUGA Y OLIVAS
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
ABADEJO AL HORNO
YOGUR

14

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LENTEJAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA

15

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
ARROZ A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA
VERDE
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
ENSALADA FATTOUSH (Lechuga,
tomate, pepino y pan tostado)
COUS COUS CON VERDURAS AL ESTILO
JORDANIA
POLLO BEREBER
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CON PICATOSTES
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
SECRETO DE CERDO ESTOFADO
FRUTA

21

LECHUGA Y JUDIA BROTE
CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR

22

ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA Y
ZANAHORIA
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ARROZ DEL SENYORET
FRUTA

23

LECHUGA Y OLIVAS
ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y
SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
DADOS DE CERDO ASADO
FRUTA

24

ENSALADA DE ZANAHORIAS
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES
FRUTA

27

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA
PLANCHA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATAS FRITAS
YOGUR

29

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LECHUGA Y JUDIA BROTE
LENTEJAS CON CHORIZO
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
LENTEJAS CON ARROZ
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
TOMATE Y OLIVAS
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA

6

LECHUGA Y REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
GELATINA

7

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU
JUGO
PATATA ASADA
FRUTA

8

LECHUGA Y OLIVAS
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

9

LECHUGA Y COL LOMBARDA
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES
FRUTA

10

TOMATE CON ORÉGANO
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
FRUTA

13

LECHUGA Y OLIVAS
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
ABADEJO AL HORNO
YOGUR

14

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LENTEJAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA

15

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
ARROZ A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA
VERDE
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
ENSALADA FATTOUSH (Lechuga,
tomate, pepino y pan tostado)
COUS COUS CON VERDURAS AL ESTILO
JORDANIA
POLLO BEREBER
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CON PICATOSTES
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
SECRETO DE CERDO ESTOFADO
FRUTA

21

LECHUGA Y JUDIA BROTE
CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR

22

ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA Y
ZANAHORIA
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ARROZ DEL SENYORET
FRUTA

23

LECHUGA Y OLIVAS
ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y
SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
DADOS DE CERDO ASADO
FRUTA

24

ENSALADA DE ZANAHORIAS
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, POLLO, PATATAS,
ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES
FRUTA

27

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA
PLANCHA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATAS FRITAS
YOGUR

29

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LECHUGA Y JUDIA BROTE
LENTEJAS CON CHORIZO
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest 

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES 

Grow FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
LENTEJAS CON ARROZ
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
TOMATE Y OLIVAS
ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA

6

LECHUGA Y REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
GELATINA

7

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

8

LECHUGA Y OLIVAS
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON
TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

9

LECHUGA Y COL LOMBARDA
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

10

TOMATE CON ORÉGANO
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
FRUTA

13

LECHUGA Y OLIVAS
MACARRONES A LA CARBONARA
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA
A LA NARANJA
YOGUR

14

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LENTEJAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
FRUTA

15

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
ARROZ A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA
VERDE
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
ENSALADA FATTOUSH (Lechuga,
tomate, pepino y pan tostado)
COUS COUS CON VERDURAS AL ESTILO
JORDANIA
POLLO BEREBER
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CON PICATOSTES
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO
DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
SECRETO DE CERDO ESTOFADO
FRUTA

21

LECHUGA Y JUDIA BROTE
CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR

22

ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA Y
ZANAHORIA
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ARROZ DEL SENYORET
FRUTA

23

LECHUGA Y OLIVAS
ENSALADA DE PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

24

ENSALADA DE ZANAHORIAS
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

27

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ENSALADA VALENCIANA
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
FISH LASAÑA
YOGUR

29

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FIDEUA CON VERDURITAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LECHUGA Y JUDIA BROTE
LENTEJAS CON CHORIZO
SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL
HORNO
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
LENTEJAS CON ARROZ
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
TOMATE Y OLIVAS
ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA

6

LECHUGA Y REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
GELATINA

7

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

8

LECHUGA Y OLIVAS
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON
TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

9

LECHUGA Y COL LOMBARDA
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

10

TOMATE CON ORÉGANO
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
FRUTA

13

LECHUGA Y OLIVAS
MACARRONES A LA CARBONARA
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA
A LA NARANJA
YOGUR

14

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LENTEJAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
FRUTA

15

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
ARROZ A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA
VERDE
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
ENSALADA FATTOUSH (Lechuga,
tomate, pepino y pan tostado)
COUS COUS CON VERDURAS AL ESTILO
JORDANIA
POLLO BEREBER
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CON PICATOSTES
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO
DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
SECRETO DE CERDO ESTOFADO
FRUTA

21

LECHUGA Y JUDIA BROTE
CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR

22

ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA Y
ZANAHORIA
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ARROZ DEL SENYORET
FRUTA

23

LECHUGA Y OLIVAS
ENSALADA DE PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

24

ENSALADA DE ZANAHORIAS
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

27

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ENSALADA VALENCIANA
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
FISH LASAÑA
YOGUR

29

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FIDEUA CON VERDURITAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LECHUGA Y JUDIA BROTE
LENTEJAS CON CHORIZO
SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL
HORNO
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
LENTEJAS CON ARROZ
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

3

JORNADA FISH REVOLUTION
TOMATE Y OLIVAS
ESPIRALES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA

6

LECHUGA Y REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO
GELATINA

7

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

8

LECHUGA Y OLIVAS
ESPAGUETIS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

9

LECHUGA Y COL LOMBARDA
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

10

TOMATE CON ORÉGANO
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
FRUTA

13

LECHUGA Y OLIVAS
MACARRONES CON TOMATE
ABADEJO AL HORNO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LENTEJAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

15

TOMATE NATURAL EN RODAJAS
ARROZ A LA JARDINERA CON
GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA
VERDE
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
FRUTA

16

JORNADA DE PETRA (JORDANIA)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
COUS COUS CON VERDURAS AL ESTILO
JORDANIA
POLLO BEREBER
FRUTA

17

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CON PICATOSTES
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

20

ENSALADA DE REMOLACHA Y
ZANAHORIA
ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO
DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
SECRETO DE CERDO ESTOFADO
FRUTA

21

LECHUGA Y JUDIA BROTE
CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA Y
ZANAHORIA
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ARROZ DEL SENYORET
FRUTA

23

LECHUGA Y OLIVAS
ENSALADA DE PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

24

ENSALADA DE ZANAHORIAS
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

27

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FIDEUA CON VERDURITAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

30

LECHUGA Y JUDIA BROTE
LENTEJAS CON CHORIZO
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Countous
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest